

Expérience

Béatrice Therezo, « la formation des aidants m'a permis de retrouver le sourire »



Les quatre Formations des aidants se sont achevées fin novembre. Elles devraient déboucher sur la constitution de groupes de parole. Un travail en réseau avec les acteurs qui interviennent dans le traitement et l'accompagnement des malades dans ces secteurs. Un pas vers l'accompagnement globalisé.

Entre août et octobre dernier Béatrice Therezo a suivi assidûment la formation du groupe de Piton St Leu. « C'était trop intéressant pour que je rate une seule séance ». Depuis, ses relations avec sa Tatie ont changé.

« C'est surtout le calme que j'ai trouvé dans cette formation », explique-t-elle. Depuis près de deux ans, elle s'occupe de Liliane B., sa Tatie de 75 ans. « Elle est très atteinte, il faut tout lui faire » confie Béatrice. Au cours de la formation, Béatrice a partagé son expérience difficile. « Quand on entend ce que les autres vivent aussi, ça aide. Par exemple, je me suis rendue compte que la plupart des malades refusaient la douche. » dit-elle.

Avant quand Liliane était de mauvaise humeur, elle l'insultait, refusait de prendre ses médicaments. « J'aime ma Tatie et j'avais beau me raisonner après et me dire qu'elle est malade, parfois le ton montait. Maintenant, je cherche des solutions. » Tatie ne veut pas ses médicaments avec de l'eau, Béatrice les lui donne dans du jus de fruit. Tatie lâche des insultes, Béatrice lui chante une chanson lointan. Tatie se réveille grognon, Béatrice la taquine. « Je prends les choses avec plus d'humour. La

psychologue m'a permis de retrouver le sourire », insiste-t-elle.

Béatrice avait besoin de faire une coupure, de se reposer. « J'ai trouvé quelqu'un qui est tout à fait capable de faire ce que je fais avec Liliane et qu'elle connaît alors moi, je vais profiter de mes vacances », dit-elle. Un mois à Maurice, un mois de répit pour mieux revenir auprès de sa Tatie.

Ensuite Béatrice espère qu'un groupe de parole naîtra à Saint Leu pour poursuivre ses échanges et qui sait suivre une autre formation.

Brèves

Formation des aidants.

Pour aider les aidants familiaux à mieux accompagner leur malade, France Alzheimer Réunion relance une nouvelle série de formation des aidants aux quatre coins de l'île. Renseignements et inscription à FAR : 0262 94 30 20.

BULLETIN D'ADHESION

Nom _____

Prénom _____

Adresse _____

Code postal |__| |__| |__| |__| |__|

Ville _____

Tel _____

E-mail _____

Adhérent 10 €

Don : _____

(Règlement par chèque bancaire ou postal à l'ordre de France Alzheimer Réunion)



Coupon à détacher et à retourner accompagné de votre règlement à :

FRANCE ALZHEIMER RÉUNION
11 rue de la République
Bât. SHLMR « La Rivière »
97400 SAINT DENIS