



02 62 94 30 20



RÉSIDENCE RETRAITE MÉDICALISÉE DE SAINTE-CLOTILDE  
02 62 93 96 00

## ESPACE RESSOURCE ASFA

### Planning des activités

octobre 2011

Semaine 1

JOURS	HORAIRES	ACTIVITES	INTERVENANTS	BENEFICIAIRES
Mardi 4 octobre	9h → 11h	Scrapbooking	Sabine	Aidants
	14h → 15h30	Art thérapie	Sylvie	Aidants et malades
Jeudi 6 octobre	9h → 11h	Musicothérapie	Stéphanie	Aidants
	14h → 15h30	Informatique	Jeunes de l'ASFA	Aidants

## Semaine 2

JOURS	HORAIRES	ACTIVITES	INTERVENANTS	BENEFICIAIRES
Mardi 11 octobre	9h → 11h	Accueil – Ecoute - Echange	Bénévoles	Aidants
	14h → 15h30	<ul style="list-style-type: none"><li>• Socio Esthétique</li><li>• Musicothérapie</li></ul>	Valérie Stéphanie	Aidants et malades
Jeudi 13 octobre	9h → 11h	Atelier couture	Bénévoles	Aidants
Samedi 15 octobre	9h → 11h	Atelier de relaxation*	Catherine	Aidants

## Semaine 3

JOURS	HORAIRES	ACTIVITES	INTERVENANTS	BENEFICIAIRES
Jeudi 20 octobre	9h → 11h	Socio esthétique	Valérie	Aidants
	14h → 15h30	Informatique	Jeunes de l'ASFA	Aidants
Samedi 22 octobre	9h → 11h	<ul style="list-style-type: none"><li>• Groupe de Paroles</li><li>• Art thérapie</li></ul>	Marion Morgane	Aidants et malades

Semaine 4

JOURS	HORAIRES	ACTIVITES	INTERVENANTS	BENEFICIAIRES
Mardi 25 octobre	9h → 11h	Accueil – Ecoute - Echange	Bénévoles	Aidants
	14h → 15h30	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Socio Esthétique</li> <li>• Musicothérapie</li> </ul>	Valérie Stéphanie	Aidants et malades
Jeudi 27 octobre	9h → 11h	Atelier couture	Bénévoles	Aidants
Samedi 29 octobre	9h → 11h	Atelier de relaxation*	Catherine	Aidants

\* Pour l'atelier de relaxation :

Prévoir tenue confortable (tee-shirt, pantalon souple ou collant), serviette, petite bouteille d'eau, ballerines ou chaussettes.

L'activité peut se faire également pieds nus.