

## Édito



Chers amis de France Alzheimer Réunion,

La journée Mondiale 2011  
Que de beaux souvenirs !!  
Un grand merci aux intervenants et aux bénévoles permanents et ceux d'un jour pour leur investissement et leur grande disponibilité.  
Si vous le souhaitez nous vous donnons RDV pour l'année prochaine.

Comme prévu nous allons mettre en œuvre notre dispositif MAIA avec notre pilote dès novembre 2011. La coordination des acteurs de la prise en charge est en route. Bonne route à Marie-Laure.  
Le Sud est très actif et travaille avec grande motivation à soutenir les malades et leurs familles.  
La tendresse des relations entre Berthe et Jeannine nous émeut beaucoup.  
Des informations pratiques émaillent le récit de ces événements.  
Découvrez les dans ce nouveau numéro.  
Bonne lecture  
S. LEBIHAN

## Actualité

### Journée Mondiale d'Alzheimer 2011 : une édition musicale pour des lendemains qui chantent...

Grâce à l'énergie et à l'implication des bénévoles de France Alzheimer Réunion, l'édition 2011 de la journée mondiale d'Alzheimer a été un véritable succès. Tant en terme de fréquentation qu'en terme de retombées financières et médiatiques. Il faut dire que le comité de pilotage constitué pour organiser l'événement n'a ménagé ni ses efforts, ni les initiatives.

**Musique et soins.** Puisque le thème de cette année était les « thérapies non-médicamenteuses », le programme a mis l'accent sur la musique avec, en premier lieu, deux concerts aux « Récréateurs », le samedi 17 septembre, qui ont attiré plus d'une centaine de personnes.

Ce même samedi, plusieurs dizaines se sont relayés aux quatre coins de l'île pour tendre l'urne à l'occasion de la deuxième collecte de fonds. Bilan : 13 248 euros de dons et une large information diffusée auprès des généreux donateurs.

C'est aussi en musique que nos deux invités, Pierre Lemarquis, neurologue-musicologue et Pilar Garcia, musicothérapeute ont animé une passionnante conférence-débat le 21 septembre sous le chapiteau du Jardin de l'Etat.



Ambiance à la chanson lointan et au dessin, moment de pure détente intergénérationnelle auquel de nombreux marmailles ont participé.



Grâce aux nombreux stands présents tout au long de la journée, de nombreux visiteurs ont découvert les différentes thérapies artistiques mais aussi les conseils de nutritionnistes, des professionnels du centre mémoire. Bref, une journée à la fois ludique et informative qui s'est achevée par un concert de Ti Coq Vellaye.

Et comme tous les ans, le sud a connu son point d'orgue le dimanche 25 septembre à l'occasion du Trail Nature et de la randonnée famille de l'Etang Salé. Cette année encore, plus de 800 participants petits et grands étaient au rendez-vous de cette journée verte, clôturée par un pique-nique convivial sur le site du Blue Bayou.

## Sommaire

- P1 Actualité : Journée Mondiale d'Alzheimer 2011 : une édition musicale pour des lendemains qui chantent...
- P2 Dossier : La M.A.I.A
- P3 Dossier : Le Sud actif
- P4 Expérience : Berthes et Jeannine, son pinceau de vieillesse



## Contact association

## La MAIA

### Maison pour l'Autonomie et l'intégration des malades Alzheimer

#### Dispositif de coordination et de coopération pour répondre aux demandes des malades et de leurs familles.

##### Buts

1. Simplifier les parcours des personnes et de leurs aidants
2. Améliorer la réponse apportée au malade et à sa famille, qu'elle soit :
  - harmonisée quelle que soit la structure consultée,
  - complète pour tous les services et toutes les prestations,
  - adaptée aux besoins de la personne,
  - individualisée pour les cas complexes.

##### Les six axes de l'intégration

##### Concertation

La co-responsabilité passe par la coordination et la coopération des acteurs. Elle est mise en oeuvre à travers deux types d'espaces collaboratifs :

- La table de concertation stratégique : assure le suivi du processus d'intégration

La table de concertation tactique : harmonise les pratiques et améliore la lisibilité du système de soins et d'aides.

##### Guichet intégré

Il ne s'agit pas d'un lieu mais d'un processus commun d'analyse, d'orientation et de suivi des situations. L'intégration repose sur des procédures et outils communs. Il permet le repérage et l'orientation des cas complexes.

##### Gestionnaire de cas

Les gestionnaires de cas prennent en charge les cas complexes. Ils élaborent des évaluations multidimensionnelles à domicile, construisent le plan de service individualisé, entreprennent les démarches nécessaires pour l'accès à ces services et assurent un suivi de la réalisation des services planifiés.

Outil standardisé d'évaluation multidimensionnelle

##### Plan de service individualisé

##### Système d'information partagé

3 outils expérimentés au niveau national.

#### Marie-Laure Hoarau, bienvenue à bord

La MAIA a maintenant son « pilote » et un « plan de vol ». Marie-Laure Hoarau a pris ses fonctions le 1<sup>er</sup> octobre dernier avec la ferme intention de réussir le pari de la labellisation de son projet de MAIA d'ici 18 mois. Pour cela, la jeune femme dispose d'une solide expérience des études économiques et sociales, acquise notamment à l'Observatoire du Développement de la Réunion. Première étape : une formation spécifique avec la centaine de nouveaux pilotes en Métropole pour découvrir les outils nouveaux créés par les 17 MAIA déjà opérationnelles outre océan. Ensuite, Elle a démarré le travail de diagnostic auprès de tous les partenaires engagés dans ce projet de MAIA. Des études qu'elle aborde « sans idée préconçue ». Objectif : présenter ce diagnostic en décembre.



#### Une carte pour ne rien oublier

C'est Roselyne Bachelot, alors Ministre de la Santé, qui a eu l'idée en 2008 d'élaborer, avec l'Association France Alzheimer et des professionnels de santé, une « carte de soins et d'urgence de la maladie d'Alzheimer ». C'était la première mesure du plan Alzheimer. Objectif : améliorer la coordination de la prise en charge et des soins du patient. Un outil d'autant plus adapté que la majeure partie des malades d'Alzheimer consultent les urgences hospitalières pour des complications indirectement liée à leur maladie.

Cette carte, encore peu distribuée à la Réunion, doit être remise par le médecin à tout malade vivant en dehors d'un établissement médicalisé. Personnelle, confidentielle et soumise au secret médical, elle comporte deux volets. Un volet « soins » avec toutes les coordonnées des proches du patient mais aussi de l'équipe médicale responsable de sa prise en charge. Il comporte aussi des informations et des recommandations en cas d'urgence. Le volet « informations » est destiné aux proches du malade et regroupe des informations et des conseils pratiques pour faire face aux situations d'urgence.

Elle est diffusée en partenariat avec France Alzheimer Réunion sur demande écrite du médecin traitant uniquement. Le médecin la présente et la propose à son patient et à ses proches, puis la signe et la lui remet.



### Le Sud actif et soutenu

La maladie d'Alzheimer n'épargne pas le Sud du département. Et les bénévoles de France Alzheimer Réunion ne ménagent pas leurs efforts pour soutenir les familles de ses communes avec le soutien des municipalités. Depuis deux ans, le Tampon met à disposition de l'association, des locaux dans la salle polyvalente de la Châtoire au Tampon un vendredi par mois.

Une action qui s'inscrit dans le cadre du label du « bien vieillir et vivre ensemble » par lequel la commune s'est engagée à améliorer les conditions de vie des personnes âgées dans les 5 ans à venir. « pour cela, il a fallu s'appuyer sur le réseau d'une quinzaine d'association du 3<sup>ème</sup> âge que compte le Tampon, » explique Gilberte Lauret, vice-présidente du CCAS. France Alzheimer Réunion est aussi associée membre du comité de pilotage de la coordination gérontologique depuis 1997. Ainsi, outre les activités du vendredi, France Alzheimer Réunion tient une permanence tous les vendredi après-midi (sauf le 3<sup>ème</sup>) dans les locaux de la maison des générations. France Alzheimer Réunion accompagne sur cette commune une trentaine de familles.

La municipalité soutient le projet d'EHPAD au 23<sup>ème</sup> km, porté par la fondation Père Favron et qui devrait comporter une unité Alzheimer et un accueil de jour. « Il n'existe encore aucun établissement spécialisé sur la commune » souligne Patricia Coelis, directrice de la famille et de la santé à la mairie du Tampon.

**Lieu et horaire de la permanence :**  
Le vendredi de 13H à 15H30  
(sauf le 3<sup>ème</sup> vendredi du mois)  
Maison des Générations  
15, Avenue de l'Europe  
97430 LE TAMPON  
02 62 33 12 13

**Groupe de Paroles et Art thérapie :**  
3<sup>ème</sup> vendredi du mois de 9H à 11H  
Salle polyvalente Paul Badré du Tampon

### De l'art et des confessions

La salle polyvalente « Paul Badré » s'anime comme tous les troisièmes vendredi du mois. Aujourd'hui, aidants et malades sont accueillis par une psychologue et une art-thérapeute. Tandis que Morgane Lauret met des arcs en ciel sur les palettes et dégage les pinceaux, les aidants viennent faire « sauter la soupape de sécurité » au sein du groupe de paroles animé par Christel De Viviés, psychologue.



Les unes s'appliquent à ne surtout pas sortir des contours que Morgane a tracé. Des bulles acidulées se remplissent. Les autres laissent les couleurs exploser en envahir la feuille. Il y a celle qui prudemment y regarde à deux fois avant de poser le premier coup de pinceau. Celle qui s'applique à emballer la boîte de pastels et qui se promène dans la salle. Silencieuses ou pipelettes, les vieilles dames en oublient jusqu'à la maladie, le temps d'un dessin. Morgane, attentive au moindre de leur désir propose une pause «biscuit, jus de fruit». En face, les aidants échantent avec Christel De Viviés la psychologue de l'association. «Ca m'apporte du réconfort. Quand je viens ici je me sens moins seule à vivre cette épreuve», souligne Edith dont la maman souffre de la maladie d'Alzheimer. «C'est aussi un moment de liberté, où elles peuvent extérioriser tout, même dire des grosses bêtises. Une soupape de sécurité qu'il faut lâcher par moment.» Explique Christel. Ici, il s'agit aussi d'apprendre des autres, de se préparer à l'évolution possible de la maladie et enfin, poursuit Edith, «d'effectuer un travail sur nous-même qui nous permette de mieux

accepter la situation, à ce qui nous attend».

Car le soutien psychologique ne s'arrête pas à la fin de la séance. Christel peut aussi intervenir à domicile pour des cas difficiles ou assurer des séances de stimulation cognitive pour maintenir au mieux les facultés intellectuelles des malades.

## Brèves

### La musicothérapie vous intéresse

Pour mieux comprendre l'effet de la musique sur le cerveau humain et mieux appréhender les effets de la musicothérapie dans la prise en soin de la maladie d'Alzheimer, Pierre Lemarquis, Musicologue et neurologue a publié « Sérénade pour un cerveau musicien » aux éditions Odile Jacob. A lire en fredonnant.



### Accueil de jour à l'EHPAD de Bois d'Olives à Saint Pierre.

Une erreur s'est glissée dans notre deuxième édition de Modékri. Veuillez nous en excuser. Pour contacter la structure, il faut composer le 02 62 91 73 01.

# Expérience

## Berthes et Jeannine, son pinceau de vieillesse



Elles sont là toutes les deux, dans le hall. L'une assise, l'autre debout, la main sur son épaule, qui l'encourage. « Je t'aide un peu, Berthes mais c'est toi qui fais. C'est joli en jaune. » Jeannine, sourire aux lèvres, accompagne la main de la vieille dame qui trace des rubans de couleur.

« Nous sommes là parce que lorsqu'elle était avec les autres, elle faisait trop de bruit. » explique Jeannine. Aujourd'hui, la petite femme enfoncée dans son fauteuil est bien calme. Et le va-et-vient dans cette espace municipal ne semble pas la perturber.

Sous son bibi mauve, le visage d'une vieille dame. Quatre-vingt quatorze ans ! Berthes s'applique à cette œuvre qu'elle et Jeannine sont en train de réaliser. Sur la palette, pas de mélange. Sur le papier, les rubans multicolores de Berthes empêchent les fleurs de Jeannine de s'envoler.

« Avant, elle regardait les autres mais elle ne voulait même pas toucher un pinceau. Maintenant, il faut que je l'aide. C'est pour cela que je suis là. Parce qu'elle a besoin de moi. » explique Jeannine. Et c'est aussi beaucoup d'amour donné.

Bénévole depuis un an, Jeannine accompagne Berthes à l'atelier d'art-thérapie de la Chatoire, un vendredi sur trois. « Je suis confrontée à la maladie. Je suis aide-soignante en néphrologie. Ici, j'adore ce que je fais. Si je devais refaire carrière, j'aimerais être art-thérapeute. » Jeannine rince un pinceau, change de couleur, fait pivoter la feuille et réactive l'attention de Berthes. De nouvelles lignes roses, plus pleines traversent lentement la feuille. « Tu peux dessiner sur toute la feuille, Berthes ! ».

Berthes a une sœur, Marguerite, de bientôt cent ans. L'an dernier, avec Evelyne, la fille de Marguerite, elles ont fait une croisière en bateau toutes ensemble. Evelyne c'est aussi l'amie de Jeannine. Elles font le même métier, sont voisines et travaillent dans le même hôpital. Des liens de solidarité se sont naturellement tissés entre les deux femmes. « Je rends souvent visite à Berthes au 14ème. Avec Berthes et Marguerite, ce n'est pas la même chose qu'avec les malades. Par exemple, quand on va marcher ensemble. Je vais avec Marguerite et Evelyne aide Berthes. »

Berthes a lâché le pinceau, somnolente. Dernières lignes bleues à la brosse. Bientôt 11h, fin de l'atelier. « J'embauche à 13h à l'hôpital aujourd'hui », rappelle Jeannine en soutenant Berthes qui s'extrait du grand fauteuil.

## Brèves

### Crédit Agricole, un geste de soutien pour soutenir un vrai projet sociétal.

Le fond d'initiative local du Crédit Agricole, à travers les deux caisses régionales de Sainte-Clotilde et de Saint-André, a procédé à la remise d'un chèque de 19 400 € le 30 août dernier. Un soutien financier qui a permis à France Alzheimer Réunion d'ouvrir le premier « espace ressources » à l'EHPAD de Sainte Clotilde en partenariat avec l'ASFA et de réaliser quatre films courts sur les actions de l'association. Un geste à travers lequel le Crédit Agricole a réaffirmé « le vrai sens mutualiste d'accompagnement d'un véritable projet sociétal », selon Jean-Pierre Vosges, Président du Fond d'initiatives locales.

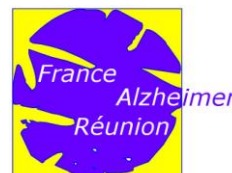
### BULLETIN D'ADHESION

Nom \_\_\_\_\_  
Prénom \_\_\_\_\_  
Adresse \_\_\_\_\_

Code postal |\_\_|\_\_|\_\_|\_\_|\_\_|  
Ville \_\_\_\_\_  
Tel \_\_\_\_\_  
E-mail \_\_\_\_\_

Adhérent 10 €  
 Don : \_\_\_\_\_

(Règlement par chèque bancaire ou postal à l'ordre de France Alzheimer Réunion)



Coupon à détacher et à retourner accompagné de votre règlement à :

FRANCE ALZHEIMER RÉUNION  
11 rue de la République  
Bât. SHLMR « La Rivière »  
97400 SAINT DENIS