

Alzheimer et les autres...

SANTÉ. Dans le monde entier, les esprits ont été sensibilisés par l'oubli qui frappe les aînés de notre société. Une journée de soutien pour les proches d'une maladie qui crucifie des familles entières.

Comme pour la "fraternité" célébrée également hier à la Réunion (voir page 15), il est des fléaux dont il convient de parler pour mieux les affronter. D'où les journées de rencontre et d'information qui tentent de désenclaver les personnes concernées de près par Alzheimer. Les altérations de la mémoire causées par cette pathologie détruisent l'harmonie de vie des patients en compliquant sérieusement celle des soignants ou accompagnants. Les changements de personnalité qui en découlent restent difficiles à assumer.

En France, plus de trois millions de foyers sont concernés directement par cette perte de mémoire et de repères. Ici, à la Réunion on parle de plus de 8000 personnes, sachant que la moitié d'entre

elles ne seraient pas encore diagnostiquées et que les facteurs à risque, que sont l'hypertension, le diabète, le surpoids etc, seraient des facteurs aggravants plus importants dans ce département...

Hier la journée mondiale a pointé l'accompagnement et ses montagnes d'angoisse et de fatigue psychologique aussi bien que physique qui s'ajoutent aux soucis matériels et à l'absence de traitement pour cette maladie.

FAMILLES EN PREMIÈRE LIGNE

Une situation de soutien qui à la Réunion s'avère d'autant plus nécessaire que 75% des malades vivent à domicile, comme l'exprime Gabrielle Fontaine qui préside aux destinées de l'association France Alzheimer Réunion. La se-



Marches pour avancer en toute solidarité.

maine qui vient de s'écouler à été riche de table ronde, conférences, échanges et autre bilan d'une situation qui risque de s'amplifier, on le sait, en raison du vieillissement de la population et du recul de l'âge de départ la retraite....

De quoi engendrer le besoin de se distraire, de décompresser et de relativiser en prenant l'air de concert dans les sentiers du Coeur Vert dionysien où depuis le matin était program-

mée une course à pied depuis le phare de Sainte-Suzanne parallèlement à une randonnée depuis Bois Madame.

Un parcours de santé pour les participants qui se sont tous retrouvés au Village installé pour l'occasion, dans la matinée. Une pause dans un environnement de personnes solidaires pour se sentir moins seul avant de reprendre le combat quotidien.

M.D