

## SOMMAIRE

- P.1 Actualité : Journée mondiale 2018

---

- P.2 Zoom : Pédalons pour Alzheimer

---

- P.3 Dossier : Les ateliers de zoothérapie

---

- P.4 En bref

## ACTUALITÉ

### JOURNÉE MONDIALE 2018 : UN BILAN TRES POSITIF... MALGRE LA PLUIE

Organisée autour de plusieurs temps forts, la Journée mondiale de lutte contre la maladie d'Alzheimer a à nouveau permis de sensibiliser à la nécessité de changer le regard de tous sur cette maladie. Avec de grands rayons de soleil dans les cœurs, malgré un temps parfois peu clément à l'extérieur !

Premier temps fort de cette 25<sup>ème</sup> édition : le vendredi 21 septembre, élus, professionnels, familles et bénévoles se sont retrouvés à Saint-Pierre pour échanger autour des solutions de répit pour les aidants. Partages d'expériences, idées, projets pour mieux cerner la réalité vécue par les personnes malades et leurs proches, les discriminations dont ils font souvent l'objet et la nécessité de composer avec la maladie... Les discussions se sont avérées constructives.

Puis, le dimanche 30 septembre, plus de 450 personnes ont bravé la pluie pour participer à la course et à la marche familiale le long du sentier littoral Nord. Partis de Bois Madame à Sainte-Marie, ils sont arrivés sous les vivats au Cœur vert familial, à Saint-Denis. Là, ils ont pu reprendre des forces tout en profitant des animations, notamment musicales, proposées toute la matinée par le village Alzheimer sous le regard bienveillant de la marraine de France Alzheimer Réunion, Emilie Minatchy. Ils ont également pu découvrir les activités présentées sur une dizaine de stands

tenus par l'association et plusieurs de ses partenaires, tous impliqués pour apporter bien-être et soutien aux malades de La Réunion, leurs aidants et leurs familles.

*"Nous avons failli annuler à cause du mauvais temps, confie Gabrielle Fontaine, la présidente de l'association. Mais, au vu de la motivation des participants, il n'était pas question de nous décourager ! Il y avait beaucoup de soleil dans les cœurs !"* Elle se félicite notamment de la présence de plusieurs élus, tant à Saint-Pierre qu'à Saint-Denis. *"Cela prouve leur implication qui, je le souhaite, se renforcera encore l'année prochaine et les années à venir, car cette maladie nous concerne tous"*, précise-t-elle.

Parallèlement, et comme chaque année, une quête a été organisée sur la voie publique. Une fois encore, les Réunionnais ont fait preuve de leur générosité et de leur solidarité. Merci à eux ainsi qu'à tous les partenaires et bénévoles qui ont rendu possible le succès de cette manifestation.

## ÉDITO



« Changer le regard sur les personnes malades, c'est l'objectif de la campagne de sensibilisation lancée cette année par France Alzheimer et maladies apparentées. Car quelque soit leur âge ou leurs situations, les personnes malades et leurs proches souffrent encore trop souvent du jugement porté par la société.

Notre souci est de favoriser la parole de la personne malade. Car il s'agit pour elle de vivre avec la maladie. Elle doit trouver des stratégies pour adapter son quotidien à la nouvelle qui l'attend à l'annonce du diagnostic. Pour cela, il nous faut être plus inventifs.

Dans ce numéro, vous aurez un aperçu des nouvelles actions que nous menons en ce sens.

Enfin, nous vous donnons rendez-vous le 24 mars 2019 pour un nouveau rendez-vous « Pédalons pour Alzheimer ».

Nous comptons sur vous ! »

Gabrielle Fontaine, Présidente

## Contact

Vous souhaitez nous faire part de votre expérience, vos suggestions, ou vos conseils : contactez Mme Gabrielle Fontaine, présidente de France Alzheimer Réunion.

26 bis, rue des écoliers  
Le Chaudron  
97490 Sainte-Clotilde  
Tél. : 0262 94 30 20  
www.reunion-alzheimer.org

# ZOOM

## PEDALONS POUR ALZHEIMER

**Notez-le dans vos agendas : la prochaine course sur le sentier littoral Nord orchestrée dans le cadre de la Journée mondiale aura lieu le 29 septembre 2019. Auparavant, le 24 mars 2019, vous serez invités à enfourcher vos vélos pour une fois encore défendre la cause des malades et de leurs aidants. Rendez-vous à l'Etang-Salé les Bains !**



qu'il saura attirer un large public prêt à rouler pour démontrer son soutien aux malades Alzheimer et à leur entourage.

Nous comptons sur vous pour venir nombreux, en famille, participer à cette grande première à La Réunion.

Un malade Alzheimer, c'est toute une famille qui a besoin d'aide. Ensemble, mobilisons-nous, et pédalons pour soutenir la cause des malades Alzheimer !



Manifestation imaginée par l'Union des associations France Alzheimer et maladies apparentées, en partenariat avec la fédération française de cyclotourisme, l'opération "Pédalons pour Alzheimer" va, pour la première fois, être déclinée à La Réunion. Cet événement solidaire ambitionne à la fois de contribuer à la mobilisation au profit des familles fragilisées par la maladie et de s'imposer comme un rendez-vous convivial et sportif.

convivialité.

Tous seront chaleureusement accueillis sur le village Alzheimer qui sera monté pour l'occasion, de 7h à 17h, sur l'espace boulodrome.

Le programme des animations n'a pas encore été défini, mais nul doute

Le dimanche 24 mars 2019, sur l'espace boulodrome de l'Etang-Salé les Bains, petits (à partir de 8 ans) et grands pourront le matin participer à une balade d'une heure, sous la conduite des techniciens de la fédération de cyclisme. Le départ est prévu à 7h. L'après-midi, une course cycliste traditionnelle démarrera à 13h et emmènera les férus de la petite reine sur un parcours de 96 km.

Objectif : que tous les Réunionnais puissent afficher leur solidarité envers les malades et leurs proches en pédalant... un peu ou beaucoup, en flânant ou le plus vite possible, tout en partageant un beau moment de



## Accueil, Écoute, Permanences

### Saint-Denis

02 62 94 30 20

Du lundi au vendredi  
de 8h30 à 15h30

### Le Port

02 62 32 01 61

Lundi, jeudi 9h-12h et 14h-17h  
Mardi, vendredi 9h-12h

### Sainte-Marie

02 62 37 92 21

Mardi 9h-12h, Jeudi 9h-12h et 13h30-16h30  
Samedi 9h-12h

### Saint-André

02 62 94 30 20

Sur rendez-vous



# DOSSIER

## NOUVEAU A LA MAISON CŒUR ALZHEIMER OUEST : DES ATELIERS DE ZOOTHERAPIE

Depuis septembre dernier, la Maison Cœur Alzheimer Ouest propose une nouvelle activité aux malades et à leurs aidants : des ateliers de médiation par l'animal, animés par la zootherapeute, Chloé Espagnac. Exercices cognitifs, stimulation de la motricité, expression des émotions... Les bienfaits de ces séances sont nombreux.



la structure où elle exerçait. "J'ai alors décidé de me spécialiser et me suis formée à la zoothérapie à Aubagne, où j'ai obtenu mon certificat avant de revenir sur l'île", indique-t-elle.

Aujourd'hui, avec sa société IMA RUN (Intervention Médiation Animale Réunionnaise), elle "collabore" avec deux chiens, Lulu et Carton, qui savent exécuter quelques tours, deux tortues, Georgina et Flex, ainsi que des lapins. Des cochons d'Inde pourraient bientôt les rejoindre.

La jeune femme développe ainsi un savoir-faire qui, désormais, enrichit le programme déjà bien fourni d'activités proposées par la Maison Cœur Alzheimer Ouest. "A terme, nous souhaiterions d'ailleurs avoir deux ateliers de zoothérapie par mois", note Sylvie Agnez, la responsable de cette Maison. Vous êtes intéressé(e) ? Alors, n'hésitez plus.

Vous pouvez vous renseigner et vous inscrire au 02 62 32 01 61.

Une malade ravie de promener Lulu, la petite chienne, sur le front de mer du Port, de lui lancer la balle et de la guider sur un parcours d'obstacles ; des aidants qui éclatent de rire parce que des lapins leur mordillent les doigts ; une autre malade qui, en observant et caressant Caroline, la tortue, se souvient de ses propres tortues et se met à égrener des souvenirs...

Les ateliers de zoothérapie qui se déroulent une fois par mois (généralement un lundi) à la Maison Cœur Alzheimer Ouest utilisent la proximité de l'animal pour procurer de multiples bénéfices.

"Avec les malades Alzheimer, nous travaillons la mémoire à court et moyen terme. J'ai, dans ce sens, élaboré pour les prochaines séances un jeu de piste : les participants devront reconnaître l'animal sur une carte photo, lui attribuer le bon prénom et la bonne alimentation. Ces ateliers stimulent également leur motricité, puisque les participants se déplacent d'une salle à une autre, ou en extérieur et que je leur demande de m'aider à couper les légumes (ce qui fait appel à leur motricité fine). Ils favorisent la responsabilisation, améliorent l'estime de soi et permettent l'expression d'émotions par le biais des animaux que les participants brossent ou câlinent", détaille Chloé Espagnac.

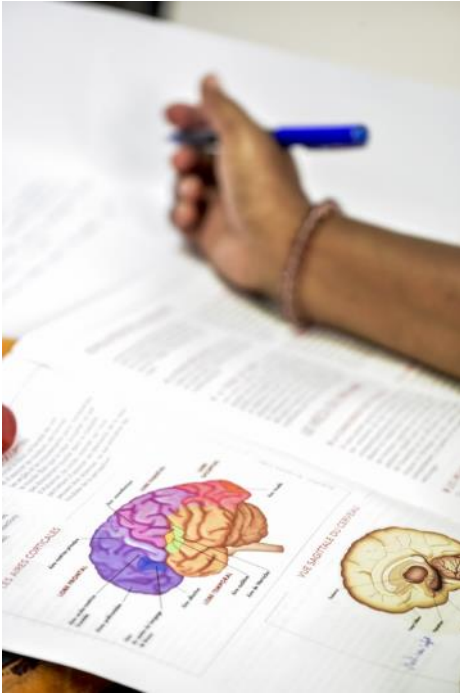
Ces séances sont aussi l'occasion d'échanger, de stimuler les sens

(ouïe, vue, toucher...) par exemple en comparant le pelage plutôt doux d'un lapin et la carapace dure d'une tortue, de rompre l'isolement, de s'apaiser, de raconter des souvenirs récents ou plus anciens...

C'est lors d'un contrat en E.H.P.A.D. que Chloé Espagnac, qui cumule parallèlement sept années d'expérience en tant qu'aide soignante, a pu constater "le bien" apporté par un chat présent dans le secteur Alzheimer de



# EN BREF



atteints par une formation très appréciée.

## UN PREMIER RECIT DE VIE REMIS A UNE FAMILLE

Opération pilote pour France Alzheimer Réunion, le recueil et la transcription de récits de vie menés par l'écrivain-biographe hospitalier François Dioury a permis à un premier malade de livrer ses souvenirs et à sa famille de les lire, restitués fidèlement sur le papier.

Soigneusement préparé, encadré et suivi par un Gestionnaire de cas de la MAIA, ce travail s'est déroulé au cours de huit entretiens en face-à-face et a abouti à la rédaction de 85 pages.

Héros de sa propre histoire, le malade a été invité par le biographe-hospitalier à se recentrer sur son vécu, à verbaliser à sa manière sa "vérité". Ce travail de mémoire vise à lui permettre non seulement de regarder dans son rétroviseur, mais aussi de se projeter dans l'avenir, en donnant ou en retrouvant un sens à son parcours de vie. Il peut aussi diminuer l'angoisse qui le gagne avec la prise de conscience de sa perte progressive de mémoire, de repères, et sa dépendance croissante. L'idée est aussi d'amener ses proches et ses soignants à partager l'exaltation apportée par l'aventure de cette biographie. De quoi donner à tous un vrai ballon d'oxygène.

est l'ambition des Maisons Cœur Alzheimer.

Fruits d'un concept innovant porté par France Alzheimer Réunion, deux premières Maisons Cœur Alzheimer ont ouvert leurs portes en 2017, l'une dans l'Ouest (au Port), l'autre dans le Nord-Est (à Sainte-Marie). Début 2019, la Maison Cœur Alzheimer Sud va venir compléter ce dispositif. "Nous allons ainsi nous rapprocher des malades puisque, jusqu'à présent, l'association n'était pas physiquement présente dans le Sud de l'île", explique Gabrielle Fontaine, la présidente de France Alzheimer Réunion.

La Maison Cœur Alzheimer Sud n'aurait pas pu voir le jour sans de "bonnes fées" : la SHLMR qui a mis à la disposition de l'association un local dans l'Espace Mondéo, au centre-ville de Saint-Pierre, le groupe CERP-SIPR qui a débloqué une aide à l'aménagement, l'ARS qui a contribué à financer la structure et la ville de Saint-Pierre qui a facilité cette installation.

Sylvie Agnez, vice-présidente de France Alzheimer Réunion, prendra les rênes de cette nouvelle Maison Cœur Alzheimer. Mais rien ne sera possible sans l'implication des bénévoles qui sont invités à se faire connaître en appelant le 02 62 94 30 20.

## FORMATION INITIALE DES BENEVOLES

Les 30 et 31 octobre derniers, 16 bénévoles de l'association France Alzheimer Réunion ont profité d'une formation initiale dispensée par Maïté Fontaine, de l'organisme de formation de France Alzheimer et maladies apparentées. Ces deux journées, émaillées de jeux, échanges sur des situations pratiques, vidéos commentées, etc., ont permis aux bénévoles d'acquérir de nombreuses connaissances.

Objectifs : mieux comprendre les troubles cognitifs et du comportement liés à la maladie, décrypter le soin relationnel auprès des personnes atteintes de maladies neurocognitives, adapter les techniques de communication à ces personnes, avoir des clés pour mieux accompagner les aidants ou encore cerner les actions possibles des bénévoles au sein de l'association. Des objectifs

## PROCHAINE OUVERTURE DE LA MAISON CŒUR ALZHEIMER SUD

Etre des lieux d'accueil où les aidants peuvent échanger, être écoutés et où ils peuvent, avec ou sans les malades qu'ils soutiennent, jouir de tout un éventail d'activités (groupes de paroles et entretiens individuels, ateliers d'art thérapie, de zoothérapie, d'écriture et d'arts plastiques, de relaxation...) : telle



# BULLETIN D'ADHÉSION

Nom : \_\_\_\_\_  
Prénom : \_\_\_\_\_  
Adresse : \_\_\_\_\_  
Code postal : \_\_\_\_\_  
Ville : \_\_\_\_\_  
E-mail : \_\_\_\_\_  
Tél. : \_\_\_\_\_

Adhérent 10 €

Don : \_\_\_\_\_

(Règlement par chèque bancaire ou postal à l'ordre de France Alzheimer Réunion)



Coupon à détacher et à retourner accompagné de votre règlement à :

FRANCE ALZHEIMER RÉUNION  
26 bis, rue des écoliers  
Le Chaudron  
97490 Sainte-Clotilde